



ADOPTÉZ DE **BONNES** **HABITUDES DE VIE** POUR UN CŒUR EN PLEINE FORME !



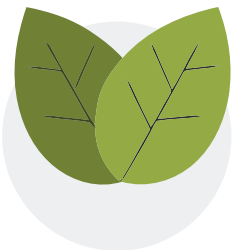
Régime santé²
(fruits & légumes avec
accent Méditerranéen)
pour réduire le risque CV



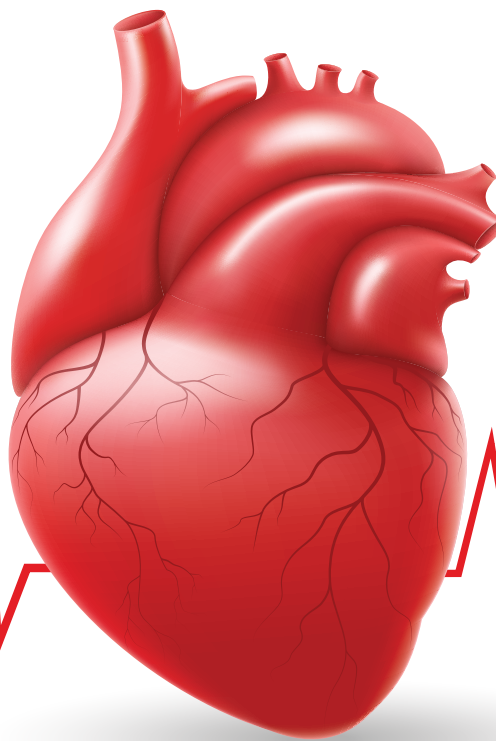
Poids santé²
(IMC 18 - 25 à 30 kg / m²
ou TDT de < 88 cm chez
la femme et de < 102 cm
chez l'homme)



**150 minutes d'exercice
modéré à intense
par semaine²**



**2 grammes
de phytostérols²**



**Alcool - moins
c'est mieux¹ &
cessation tabagique²**

**Temps de
sommeil adéquat²**
(6 - 8 heures / nuit)



CV : Cardiovasculaire, IMC : Indice de masse corporelle, TDT : Tour de taille.

1. Canadian Centre on Substance Use and Addiction, 2023. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2023-05/CGAH-Drinking-Less-is-Better-en.pdf>

2. Pearson GJ, et al. 2021 CCS Guidelines for the Management of Dyslipidemia for the Prevention of Cardiovascular Disease in the Adult. CJC. 2021;0(0).doi10.1016/j.cjca.2021.03.016.

POURQUOI CARDIOSMILE ?

Cardiosmile est un supplément nutritionnel utilisé **en complément des habitudes de vie** et **comme option additionnelle (add on) aux statines**, chez les patients nécessitant une **réduction lipidique supplémentaire**, tant **en prévention primaire que secondaire**.

LDL-C : **-12 %***
TG : **-14 %***
HDL-C : **+3 %***
Non-HDL : **-11 %***

CARDIOSMILE

Le seul produit de phytostérols hydrosolubles sur le marché qui délivre **2 g de phytostérols purs** par jour, soutenant la **gestion du cholestérol** et **approuvé** pour la vente par **Santé Canada**.

À QUI S'ADRESSE CARDIOSMILE ?

PRÉVENTION PRIMAIRE

- Adultes avec un LDL-C borderline ou élevé malgré les changements de mode de vie
- Patients à risque cardiovasculaire intermédiaire (score de Framingham 10–19 %)

PRÉVENTION SECONDAIRE

- Patients à haut risque sous pharmacothérapie n'ayant pas atteint les cibles de LDL-C
- Patients avec hypercholestérolémie familiale, comme traitement adjuvant

SITUATIONS PARTICULIÈRES

- Patients intolérants aux statines ou incapables d'augmenter la dose



Sans lactose



Sans sucre ajouté



Facile à prendre



Sans gluten



À base de plantes



Testé cliniquement*

Comment se le procurer ?

Demandez à votre pharmacien(ne).
Bien que disponible sans prescription, ce produit est stocké au laboratoire de la pharmacie. Si non en stock, il peut être commandé et reçu rapidement !

Accès Pharma (Walmart) - 50419481
Brunet - 42321501
Costco - 168568
Familiprix - 207213
Jean Coutu - 753058

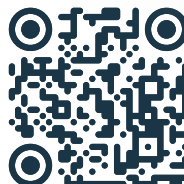
Kohl & Frisch - 168568
Matrix - 21735031
McKesson - 186828
PharmaChoice - 186828
PharmaPlus - 412095
Pharmaprix - 21735031

Proxim - 186828
Shopper's Drug Mart - 21735031
Uniprix - 186828



* Shaghghi et al. (2014). J. Funct. Food, 280-289.

Pour toutes autres informations ou questions sur le Cardiosmile, visitez le



cardiosmile.ca